

INFORMACJA DLA UCZESTNIKÓW OBOZU *Pieniny'2010*

1. Organizator obozu:

**Stowarzyszenie Aktywności
Fizycznej i Artystycznej „AFART”**
tel. 0 508 177 371

2. Kierownik obozu:

Krzysztof Cieślowski
tel. BSOGKK 33 4997644
tel. komórkowy 0 600 004 239

3. Czas trwania obozu:

od 26.06.2010 r. – 09.07.2010 r.

wyjazd **26.06.** - zbiórka o godz. **8⁰⁰**
zatoka autobusowa przy „Kauflandzie”

powrót **09.07.** - ok. godz. **13⁰⁰**
zatoka autobusowa j.w.

4. Adres punktu noclegowego:

Dom Wczasowy "KINGA"
34-441 Niedzica, Kacwin ul.Św. Anny 12

tel. (0-18) 26 27 203
GSM: 0 513 013 925
<http://www.dziwisz.pl/>

5. Program obozu:

- piesze wycieczki górskie szlakami Pienin Górców i Spisza (także rajd nocny),
- spływ Dunajcem,
- zwiedzenie zamków w Niedzicy i Czorsztynie,
- zwiedzenie zapory i elektrowni wodnej w Czorsztynie,
- rejs po Jeziorze Czorsztyńskim,
- zdobywanie Górskiej Odznaki Turystycznej,
- nabycie podstawowych umiejętności turystycznych,
- dla zainteresowanych warsztaty fotograficzne i plastyczne,
- zajęcia sportowo – rekreacyjne, ogniska,
- zapoznanie z florą i fauną Pienińskiego Parku Narodowego,
- zapoznanie z kulturą, obyczajami i historią regionu.

6. Podstawowy ekwipunek:

- mały plecak na jednodniowe wycieczki górskie,
 - nakrycie głowy (czapka z daszkiem lub kapelusz),
 - okulary słoneczne,
 - krem z filtrem UV,
 - ubiór właściwy do odbywania wycieczek górskich (kurtka przeciwdeszczowa, polar, skarpety),
 - obuwie:
 - przystosowane do wycieczek górskich (usztyniające staw skokowy),
 - sportowe typu „adidas”,
 - klapki,
 - krótkie spodnie,
 - dres,
 - przybory do pisania,
 - legitymacja szkolna, karta czipowa
 - latarka,
 - mapa Pienin,
 - leki - jeśli uczestnik zażywa je systematycznie lub doraźnie należy poinformować kierownika obozu o rodzaju schorzenia i sposobie zażywania leków
- aparat fotograficzny – uczestnicy warsztatów fotograficznych.

7. Koszt obozu: ok. 1150 zł

Krzysztof Cieślowski